

ÖFKENİZİ KONTROL EDİN.

“Öfke geçici bir çılgınlıktır, hükmetmeye bak yoksa o sana hükmeder.”
(Horatius)

“Öfkenin ateşi önce sahibini yakar.”
(Sadi)

“Öfke ile kalkan zarar ile oturur.”
(Atasözü)

