



SİGARAYA TESLİM OLMA SİGARAYI TESLİM AL

- Yanan bir sigaranın içinde, 4000 den fazla madde bulunur ve bunların 40'ının kanser yaptığı bilinmektedir.
- Sürekli pasif içici konumunda olan bebeklerin ve çocukların zatüre ve bronşit gibi alt solunum yolları enfeksiyonlarına yakalanma ihtimali yüksektir.
- Bırakmak için en iyi zaman hemen şimdidir.
- Sadece bir damla sıvı nikotin enjekte etmek bile ölümcül olabilir.
- Damar hastalıkları yüzünden uzuvların kesilmesi gerekebilir.
- Felç geçirdikten sonra sigarayı tutmak pek kolay olmaz.
- Sigara içmek, uzun süredir size eşlik etmiş olabilir; ama asla dostunuz olmamıştır

