

SINAV KAYGISIYLA NASIL

BAŞ EDEBİLİRİM



- **Sınavın gerekliliğine inanın.**
- **Günü gününe çalışın, öğrendiklerinizi tekrar edin.**
- **Sınava girerken sevdiğiniz elbiseleri giyin.**
- **Sınav salonunuzu daha önceden gidip görün.**
- **Sınavda gerekli olacak araçları önceden yedekli olarak hazırlayın.**

- **Son anda sınava hazırlanmayın.**
- **Son dakikada göz atmayın, kafanız karışabilir.**
- **Sınavlardan önceki gece iyi bir uyku çekin ve dinlenin.**
- **Aç karnına sınava girmeyin.**
- **Sınava kendinize güvenerek girin. Acele içinde girmeyin.**

