

| | |
|-----------------|-------------------------------------|
| Etkinliğin Adı: | Öfkemi Yendim. |
| Yeterlik Alanı: | Kişiler Arası İlişkiler |
| Kazanım No: | 105 |
| Kazanım: | Öfkesini uygun yollarla ifade eder. |
| Sınıf Düzeyi: | 4. Sınıf |
| Öğrenci Sayısı: | Sınıf mevcudu |
| Süre: | 1 ders saati |
| Ortam: | Sınıf |
| Araç –Gereç: | A4 Kağıt, |
| Hazırlayanlar: | Büşranur TAŞ |

SÜREÇ:

Adım 1: Öğretmen, sınıfa girmeden önce Ek 1’de sunulan öfke durumlarını grup sayısına hazırlar.

Adım 2: Öğrenciler 5 kişilik gruplara ayrılır. Her grup için bir olay verilir. Öğretmen, gruplardan olaylarını 2 dakikalık iki canlandırma hazırlamalarını ister. Hazırlarken öğrencilerden, şu sorulara dikkat etmeleri istenir:

- Öfkenizi nasıl ifade ederdiniz?
- Öfkenizi uygun bir yolla nasıl ifade ederdiniz?

Öğretmen, hazırlanmaları için öğrencilere 10 dakika verir.

Adım 3: Öğretmen, bütün canlandırmalar bittikten sonra öğrencilere şu soruları yöneltir:

- 1) Öfkemizi uygun olmayan yollarla ifade edersek ne olur?
- 2) Öfkemizi uygun yollarla ifade edersek ne olur?

Değerlendirme:

Öğretmen öfkeyle ilgili “**Öfke temel bir duygudur. Her insan zaman zaman öfkelenir. Öfke ne iyi ne de kötü bir duygudur. Mutluluk, üzüntü gibi insanda var olan bir duygudur. İnsanlar incindiklerinde, hakları ihlal edildiğinde, işler yolunda gitmediğinde öfkelenirler. Öfke uygun olan ya da olmayan çeşitli biçimlerde gösterilebilirler. Uygun olmayan biçimlerde gösterildiğinde çevreye, eşyalara ya da başka insanlara zarar verilebilir.**“ kısa açıklamayı yaparak etkinliği sonlandırır.

Not: Ek 1’de sunulan durumların ilk ikisi (durum1 ve durum2 öfkem etkinliğinden değiştirilerek alınmıştır.)

EK 1:

Durum 1: Koridorda yürürken koşan bir arkadaşınız geldi ve size çarptı. Elinizdeki bisküvi ve meyve suyu yere saçıldı ve öfkelendiniz:

- **Öfkenizi uygun olmayan yolla nasıl ifade edersiniz, davranışınız ne olur?**
- **Öfkenizi uygun yolla nasıl ifade edersiniz, davranışınız ne olur?**

Durum 2: Kitap okurken kardeşiniz geldi ve kitabınızın üzerini çizdi. Bu duruma öfkelendiniz.

- **Öfkenizi uygun olmayan yolla nasıl ifade edersiniz, davranışınız ne olur?**
- **Öfkenizi uygun yolla nasıl ifade edersiniz, davranışınız ne olur?**

Durum 3: Arkadaşınız izin almadan yiyeceğinizi aldı. Siz uzun süre yiyeceğinizi aradınız. Sonunda arkadaşınızı yiyeceklerini yerken gördünüz ve öfkelendiniz.

- **Öfkenizi uygun olmayan yolla nasıl ifade edersiniz, davranışınız ne olur?**
- **Öfkenizi uygun yolla nasıl ifade edersiniz, davranışınız ne olur?**

Durum 4: Bir grup arkadaşınla oyun oynarken arkadaşın senin kazağını çekti ve kazağın yırtıldı. Bu duruma öfkelendiniz.

- **Öfkenizi uygun olmayan yolla nasıl ifade edersiniz, davranışınız ne olur?**
- **Öfkenizi uygun yolla nasıl ifade edersiniz, davranışınız ne olur?**

Durum 5: Arkadaşın parka gitmek istedi. Annen ödevlerini yapmadığın sürece parka gidemeyeceğini söyledi. Öfkelendiniz.

- **Öfkenizi uygun olmayan yolla nasıl ifade edersiniz, davranışınız ne olur?**
- **Öfkenizi uygun yolla nasıl ifade edersiniz, davranışınız ne olur?**