

Etkinliğin Adı:	Öfkeli maske
Yeterlik Alanı:	Kişiler Arası İlişkiler
Kazanım No:	115
Kazanım:	Öfkeyi uygun ve uygun olmayan biçimlerde ortaya koymanın sonuçlarını açıklar.
Sınıf Düzeyi:	6. Sınıf
Öğrenci Sayısı:	Sınıf mevcudu
Süre:	2 Ders Saati
Ortam:	Sınıf
Araç –Gereç:	Makas,maske lastiği(ip),tahta,tahta kalemi
Hazırlayanlar:	Kübra KESTİR

SÜREÇ:

ADIM 1: Öğretmen EK-1'deki maskeyi önceden hazırlar. Maskedeki ifadenin ne olduğunu öğrencilere sorar. Gün içerisinde bizlerde bu maskedeki ifadeyi kullanıyor muyuz? Kullandığımızda ki olaylar neler ve verdiğimiz tepkiler neler? Verilen cevaplar tahtaya yazılır. Öğretmen öğrencilere bu açıklamayı yapar.

“Öfke temel bir duygudur. Her insan zaman zaman öfkelenebilir. Öfke ne iyi ne de kötü bir duygudur. Mutluluk, üzüntü gibi insanda var olan bir duygudur. İnsanlar incindiklerinde, hakları ihlal edildiğinde, işler yolunda gitmediğinde öfkelenebilirler. Öfke uygun olan ya da olmayan çeşitli biçimlerde gösterilebilirler. Uygun olmayan biçimlerde gösterildiğinde çevreye, eşyalara ya da başka insanlara zarar verilebilir.”

ADIM 2: Sınıf 5 gruba ayrılır. Ek-2'deki senaryolar kesilerek gruplara dağıtılır, 15dk süre verilir. Bu senaryoları tiyatro şeklinde canlandıracakları önce uygun olmayan daha sonrasında da uygun olanı gösterecekleri söylenir. Gruplar tahtaya gelip canlandırmalar yapılırlar. Canlandırmalar yaparken uygun olmayan kısımlar canlandırılırken öğrenciye maske taktırılır. Uygun olan canlandırılırken maske çıkarılır.

Değerlendirme:Öfkesini uygun yollarla ifade etmenin önemi vurgulanarak etkinlik sonlandırılır.



Arkadaşınız izin almadan defterinizi aldı götürdü ve uzun süre defterinizi aradınız. Sonunda defterinizin arkadaşınızda olduğunu öğrendiniz ve çok öfkeleniniz:

Öfkenizi uygun olmayan biçimde nasıl ifade edersiniz, davranışınız ne olur?

Öfkenizi uygun yolla nasıl ifade edersiniz, davranışınız ne olur?

.....
.....

Koridorda yürürken koşan bir arkadaşınız geldi ve size çarptı. Elinizdekiler yere saçıldı ve öfkeleniniz:

Öfkenizi uygun olmayan biçimde nasıl ifade edersiniz, davranışınız ne olur?

Öfkenizi uygun yolla nasıl ifade edersiniz, davranışınız ne olur?

.....
.....

Okul kantininde sırada beklerken iki kişi geldi ve bir şey söylemeden sizin önünüze geçtiler. Siz bu durum karşısında öfkeleniniz:

Öfkenizi uygun olmayan biçimde nasıl ifade edersiniz, davranışınız ne olur?

Öfkenizi uygun yolla nasıl ifade edersiniz, davranışınız ne olur?

.....
.....

Geç bir saatte dışarı çıkıp arkadaşınızla oynamak istediniz. Anneniz izin vermedi. Bu duruma öfkeleniniz:

Öfkenizi uygun olmayan biçimde nasıl ifade edersiniz, davranışınız ne olur?

Öfkenizi uygun yolla nasıl ifade edersiniz, davranışınız ne olur?

.....
.....

Ders çalışırken kardeşiniz geldi ve ödevinizin üzerini çizdi. Bu duruma öfkeleniniz:

Öfkenizi uygun olmayan biçimde nasıl ifade edersiniz, davranışınız ne olur?

Öfkenizi uygun yolla nasıl ifade edersiniz, davranışınız ne olur?

.....
.....