

Etkinliğin Adı:	BENİM BAŞARIM BENİM SLOGANIM!
Yeterlik Alanı:	Eğitsel Başarı
Kazanım No:	36
Kazanım:	Sınavda başarıyı etkileyen düşünceleri fark eder.
Sınıf Düzeyi:	6. Sınıf
Öğrenci Sayısı:	Sınıf mevcudu
Süre:	1Ders Saati
Ortam:	Sınıf
Araç –Gereç:	Forum-1, Forum-2, renkli kartonlar
Hazırlayanlar:	Kübra Kestir

SÜREÇ:

ADIM 1: Öğrenciler 5'erli guruplara ayrılır. Öğrencilere Forum-1 dağıtılır. Öğrencilerin kendi aralarında tartışarak formu doldurmaları istenir. Her grup tamamladıktan sonra, yazdıkları grup içerisinde seçtikleri biri tarafından okunarak sınıfla paylaşılır.

ADIM 2: Öğrencilere aşağıdaki sorular sorulur. Cevaplar sınıfla paylaşılır.

- Bu düşünceleri nasıl buldunuz?
- Başarılı olduğunuz bir sınavı hatırlayınız, düşünceleriniz nelerdi?
- Başarısız olduğunuz bir sınavı hatırlayınız, düşünceleriniz nelerdi?

ADIM 3: Öğretmen sınavda başarıyı etkileyen olumlu ve olumsuz düşünceler hakkında bilgi verir.(Forum-2)

ADIM 4: Öğretmen gurplardan başarıyı etkileyen olumlu düşüncelerden bir slogan hazırlamalarını ister. Sloganlar renkli kartonlara yazılır. Sloganlar sınıfta okunur. Yazılan sloganlar sınıf panosuna, sınıfın duvarlarına ya da okul panosuna asılabilir.

Değerlendirme: Düşünceleri fark etmenin önemi ve gerekliliği vurgulanarak etkinlik sonlandırılır.

OLUMLU DÜŞÜNCELERİMİZ:

OLUMSUZ DÜŞÜNCELERİMİZ:

OLUMLU DÜŞÜNCELER OLUMSUZ DÜŞÜNCELER

Başarı, mutlu olmam için tek şart değildir. Başarı, mutlu olmam için tek şarttır. Yeterince çalıştım, başarılı olabilirim. Zaten hiçbir şeyi başaramıyorum, aptalın tekiyim. Yeterince başarılı olamasam bile, diğer sınavda çalışarak, başarılı olabilirim. Başarısız olursam sevilmem.

Başarılı olacağıma inanıyorum, çünkü umutluyum. Sınavda zaman yetmeyecek, cevapları yetiştiremeyeceğim.

Zayıf alsam bile ailem beni yine de sever. Zayıf alırsam ailemi hayal kırıklığına uğratmış olurum.

Kendim için başarılı olacağım. Ailem benim için çok kadar masraf yaptı, başarılı olmam lazım.

Zayıf almak dünyanın sonu değil, çalışır düzeltirim. Sınavda başarısız olursam rezil olurum.

Ben de herkes kadar akıllıyım. Sınıf arkadaşlarım benden daha zeki.

Sınavdan korkmuyorum, başarabileceğime inanıyorum. Çok korkuyorum, yine başarısız olacağım.

Öğretmen aşağıdaki açıklamayı öğrencilere okur:

Olumsuz düşünceler; Olumlu düşünceler;

Sınav başarımızı olumsuz yönde etkiler,

Kaygımızı artırır,

Heyecanımızı artırır,

Soruları yanlış okuyup cevap vermemize neden olur,

Zamanı planlı kullanmamıza engel olur,

Dikkatimizi dağıtır,

Moralimizi bozar,

Motivasyonumuzu azaltır,

Kendimize olan güvenimizi yok eder,

Korku yaratır,

Başarısızlığımızda etkendir.

Sınav başarımızı olumlu yönde etkiler,

Kaygımızı azaltır,

Heyecanımızı azaltır,

Soruları doğru okuyup cevap vermemize neden olur,

Zamanı dikkatli kullanmamıza neden olur,

Daha dikkatli oluruz,

Moralimiz yerindedir,

Motivasyonumuzu artırır,

Kendimize olan güvenimiz artar,

Korku duymayız,

Başarımızda etkendir.