

Etkinliğin Adı:	Kayıbı Gözlüğü
Yeterlik Alanı:	Eğitsel Başarı
Kazanım No:	37
Kazanım:	Sınav Kaygısının, Başarı üzerindeki etkisini fark eder.
Sınıf Düzeyi:	7. Sınıf
Öğrenci Sayısı:	Sınıf mevcudu
Süre:	1 ders saati
Ortam:	Sınıf
Araç –Gereç:	Şeffaf Dosya, Makas, A4 Kağıt, Kalem, İp, Sandalye
Hazırlayanlar:	Mustafa ELMALI , Emrullah ABAY, Vakıf DOKUMACI, Büşranur TAŞ, Ezgi KIR, Mustafa KIRAÇ, Kübra KESTİR

SÜREÇ:

Adım 1: Öğretmen, sınıfa girmeden önce Ek 1’de nasıl yapıldığı ve fotoğrafı olan “Sınav kaygısı gözlüğü”nü hazırlar.

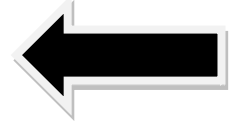
Adım 2: Gönüllü 3 öğrenci, bütün öğrencilerin görebileceği yere çıkar. Öğrencilerden bir sandalyeye oturtulur. Diğer iki öğrenci; gözlüğü, oturan öğrencinin yüzüne tutar.

Adım 3: Öğretmen, her durumu açıklarken aynı anda gözlüğün ipini çeker. Bütün durumlar bittikten sonra sınav kaygısının başarı üstündeki etkisini öğrencilere sorar.

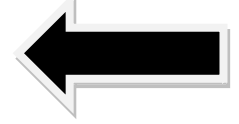
Değerlendirme:

Görmeyle, sınav başarısını eşleştirir. Tüm bu kaygı durumları her derecede görmeyi zorlaştırması başarıyı da böyle etkilediği söylenerek etkinlik sonlandırılır.

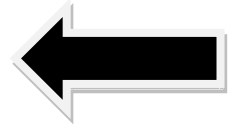
KALBİN ÇARPMASI



ELLERİN TERLEMESİ



EL VE AYAK TİTREMESİ



NEFES ALMADA ZORLANMA



BAYILMA

