

Etkinliğin Adı:	Daha Sağlıklı Toplum İçin El Ele
Yeterlik Alanı:	Güvenli ve Sağlıklı Hayat
Kazanım No:	69
Kazanım:	Toplumu ve dünyayı ilgilendiren ortak sağlık sorunlarını belirtir.
Sınıf Düzeyi:	11
Öğrenci Sayısı:	Bir Sınıf Mevcudu
Süre:	Bir Ders Saati
Ortam:	Sınıf Ortamı
Araç –Gereç:	EK-1 Formu
Hazırlayanlar:	Vakıf DOKUMACI

SÜREÇ:

1.Adım: Sınıfa toplumu ve dünyayı ilgilendiren ortak sağlık sorunları hakkında bilgiler içeren EK-1 formundaki gazete haberleri ve resimler dağıtılır.

2.Adım: Formdan hareketle toplumu ve dünyayı ilgilendiren başka hangi ortak sağlık sorunlarımızın olduğu sorulur.

3.Adım: Verilen cevaplar doğrultusunda bu sağlık sorunlarını bilmemizin bizim için neden önemli olduğu konusunda tartışmaları istenir.

4.Adım: Öğrencilere toplumu ve dünyayı ilgilendiren ortak sağlık sorunları ile ilgili STK'ların çalışmalarının önemli olduğu hatırlatılarak bu STK'lara destek vermenin önemi üzerinde durulur ve etkinlik sonlandırılır.

Değerlendirme: Son yıllarda toplumu ve dünyayı ilgilendiren ortak sağlık sorunlarının arttığı ve herkesin bu konuda farkındalık kazanmasının önemli olduğu vurgulanır.



Kanserin 8 çeşidini tespit eden yöntem geliştirildi

ntv.com.tr

19 Ocak 2018 Cuma



ABD'de bulunan Johns Hopkins Üniversitesi'ndeki bir ekip, kanserin sekiz çeşidini tespit eden bir yöntem geliştirdi. Bilim insanlarının hedefi; yıllık bir test tasarlayarak kanseri erken bir evrede teşhis etmek ve kanserden ölümlerin önüne geçmek.

Uzmanlar, nişasta bazlı şekerin kullanımı konusunda uyarıyor. Paketlenmiş ürünlerin bir çoğunda yer aldığı belirtilen nişasta bazlı şekerlerin diyabetten, kansere pek çok hastalığı tetiklediği belirtiliyor. Şeker kullanımı olacaksa pancar şekerinin tercih edilmesi öneriliyor. Yakın Doğu Üniversitesi Öğretim Üyesi Tamer Yılmaz ve Ankara Üniversitesi Öğretim Üyesi Ahmet Alpay Dikmen, konunun detaylarını CNN TÜRK'e anlattı.

Son günlerde en çok karşılaştığımız hastalık tanımlamalarından biri olan metabolik sendrom ile ilgili bilgi veren, Lotus Obezite Cerrahi Merkezi doktorlarından, Obezite ve Metabolik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Kaplan Baha Temizgönül, obezite ve metabolik sendrom arasındaki ilişkiyi anlattı ve şöyle konuştu: "Kalp ve damar hastalıkları riskini arttıran sağlık sorunlarının bütününe metabolik sendrom diyoruz. Evet, metabolik sendrom var diyebilmemiz için, erkeklerde bel çevresinin 102 cm, kadınlarda ise 88 cm olması, şeker hastalığı ya da insülin direnci bulunması, yüksek tansiyon, kanda ki yağ seviyesi yüksek, kandaki iyi kolesterol seviyesinin düşük ve bu 5 bulgunun bir arada bulunması gerekir."

Bütün bu hastalıkların, kan pıhtılaşmasına ve iltihabi durumlara sebep olduğunu belirten Op. Dr. Kaplan Baha Temizgönül, obez olan kişilerde; metabolik sendromun tüm bulgularına rastlandığını söyledi. Kalp damar hastalıkları başta olmak üzere, felç riskini arttırdığına ve birçok hastalığa sebep olduğuna dikkat çekti. Bütün bu hastalıklara rağmen, yüzde 7 oranında kilo vermenin, metabolik sendromun birçok bulgusunu düzelttiğini belirtti.



