

Etkinliğin Adı:	Sağlıklı Alışkanlıklarım
Yeterlik Alanı:	Güvenli ve Sağlıklı Hayat
Kazanım No:	62
Kazanım:	Sağlıklı hayat için gerekli alışkanlıkları edinir.
Sınıf Düzeyi:	9
Öğrenci Sayısı:	Bir Sınıf Mevcudu
Süre:	Bir Ders Saati
Ortam:	Sınıf Ortamı
Araç –Gereç:	Tahta Kalem
Hazırlayanlar:	Vakıf DOKUMACI

SÜREÇ:

1.Adım: Öğrencilere sağlıklı hayat kavramından ne anladıkları sorulur ve sağlıklı hayatın tanımını yapmaları istenir. Yapılan tanımlardan yola çıkılarak ortak bir tanım oluşturulur ve tahtaya yazılır.

2.Adım: Öğrencilere sağlıklı hayat için neler yapmamız gerektiği sorulur. Verilen her cevap beyin fırtınası tekniğindeki gibi tahtaya yazılır.

3.Adım: Verilen cevaplar doğrultusunda sağlıklı hayat için yapmamız gerekenleri nasıl alışkanlık haline getireceğimiz üzerine konuşulur.

Değerlendirme: Sağlıklı yaşam ile yediğimiz ürünler, giyim-kuşam ve hareketli yaşam arasındaki bağlantı kurularak etkinlik sonlandırılır.