



## KENDİMİ TANIYOR MUYUM???

- Güçlü ve zayıf yanlarımı biliyor muyum?
- Hayatta beni mutlu eden şeyler nelerdir?
- Kendi geleceğim için hedeflerim var mı?
- Varsa bu hedeflere ulaşmak için neler yapıyorum.

## GELECEĞİNİ PLANLAMANIN İLK ADIMI BUGÜNÜ İNŞA ETMEKTEN GEÇER!!!

## GELECEĞİMİZİ PLANLARKEN NASIL BİR YOL İZLEMELİYİZ!!!

- Kendini tanı
- Güçlü ve zayıf yönlerinin farkına var
- Mevcut durumunu değerlendir
- Potansiyelinin farkına var
- Potansiyelini ortaya çıkarabilecek hedefler belirle
- Hedeflerini gerçekleştirmek için kısa-orta ve uzun vadeli eylem planları hazırla
- HAREKETE GEÇ VE ASLA VAZGEÇME!!!



## HEDEFE ULAŞMANIN ALTIN KURALLARI!!!

- Küçük ve gerçekçi adımlar atın
- Hayal kurmaktan vazgeçmeyin
- Sağlığınızı korumaya özen gösterin, uyku ve yeme alışkanlıklarınızı düzenleyin
- Yardım almaktan çekinmeyin
- Başarısız olmaktan korkmayın
- Denemekten vazgeçmeyin

- Kendine yatırım yap, oku ve sürekli öğrenmeye çalış
- Başarmak istediklerinizi kağıda dökün
- Sizi olumsuz etkileyen insanlardan uzak durun
- Zamanı iyi yönetin ve asla ertelemeyin
- Spor yapmayı ihmal etmeyin
- Yaptığınız işi sevin ve sevdiğiniz işi yapın

## KENDİNİ SORGULA!!!

- Gelecekle ilgili bir planım var mı?
- Zamanımı nasıl geçiriyorum?
- Oyun ve televizyon gibi teknolojik aletler zamanı yönetmemi olumsuz etkiliyor mu?
- Zamanı iyi kullanmak için hayatımda ne gibi değişiklikler yapmam lazım?

