

# İLETİŞİM BECERİLERİ

ORTAOKUL/ LİSE VELİ SUNUMU

2023-2024 Eğitim Öğretim yılı “Kilis İl MEM Yerel Hedef İçerik Hazırlama” Komisyonu tarafından  
hazırlanmıştır.

# SUNUM İÇERİĞİ



01 İLETİŞİM NEDİR ?



03 İLETİŞİM ENGELLERİ



05 AİLE İÇİ SAĞLIKLI İLETİŞİMİN  
GÖSTERGELERİ



02 İLETİŞİM TÜRLERİ



04 ETKİLİ İLETİŞİM YOLLARI

# İLETİŞİM NEDİR ?

Bir bilgiyi, bir ihtiyacı, bir duyguyu karşımızdaki kişiye iletmek ve ondan bir tepki almaktır. İletişim çift yönlüdür. Bu bilgiyi gönderen konuşmacı, alan da dinleyicidir. Bir konuşma sırasında bu roller sürekli değişir.



# İLETİŞİMİN ÖNEMİ

- ✎ **Sağlıklı iletişim, çocuğun ruh sağlığı için önemlidir.**
- ✎ **Çocuğun iletişim becerileri geliştirmesinde anne ve babanın rolü büyüktür.**
- ✎ **Çocukla kurulan etkili iletişim onun kendine güveni ve çevresine saygısının gelişimi için en önemli kaynaklardan biridir.**



# İLETİŞİM ENGELLERİ

EMİR VERMEK

KONUYU SAPTIRMAK

ÖĞÜT VERMEK

TEHDİT ETMEK

ELEŞTİRMEK

SUÇLAMAK

UYARMAK


SINAMAK


YARGILAMAK


# ETKİLİ VE DOĐRU İLETİŞİM NASIL OLMALIDIR ?



# BEN DİLİ

 Ben Dili ben ile başlar, BEN ile biter.

 İletişim içinde olunan kişi tarafından daha sağlıklı anlaşılma şansını arttırır.

 Bireyin duygularını açıklar. Ben Dilinin kullanılması durumunda birey olaydan nasıl etkilendiğini ifade ettiği için karşısındakini suçlu hissettirmez, böylece karşısındaki savunmaya geçmez.

 Konuşan kişiyi duygularını biriktirmediği için rahatlatır.

# SEN DİLİ

 Sen dili SEN ile başlar ve SEN ile biter.

 Öfke ve kızgınlık duyguları içerir.

 Dinleyicinin yanlışlık yapmakta olduğunu belirtir. Sorunu daha da arttırır.

 Suçlama, eleştiri ve yargı yüklüdür.

 Kullanan kişi duygularının sorumluluğunu diğer kişiye verir.



# BEN DİLİ- SEN DİLİ KULLANIMINA ÖRNEKLER

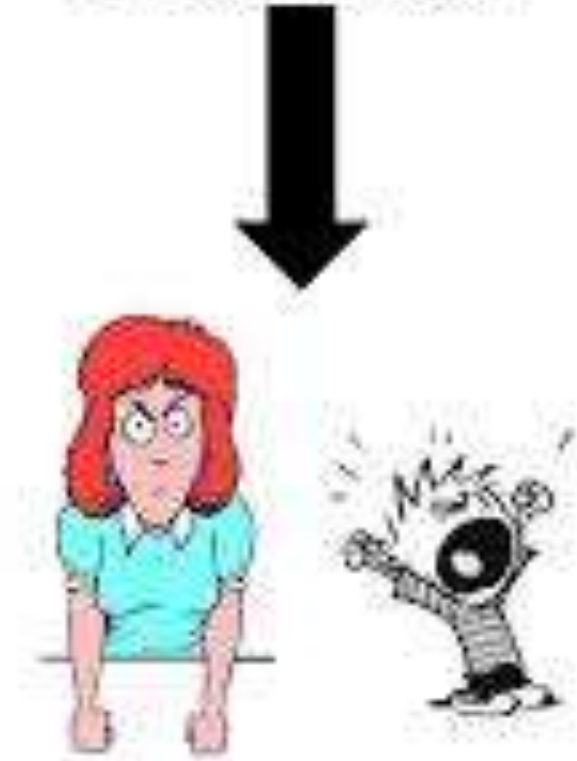
Sen dili: Sen bu işte çok yanlış yapıyorsun.

Ben dili: Ben bu hareketin insanları çok rahatsız ettiğini düşünüyorum.

Sen dili: Sen çok tembelsin ve sınıfını geçmeyeceksin.

Ben dili: Ben senin biraz daha çalışarak sınıfını geçebileceğine inanıyorum.

SEN DİLİ



BEN DİLİ



# AİLE İÇİ SAĞLIKLI İLETİŞİMİN GÖSTERGELERİ

- ✎ Aile üyeleri birbirlerine yeterince zaman ayırır.
- ✎ Açık ve doğrudan iletişim kurar. Ne istediğini, ne beklediğini, kendisini üzen ya da sevindiren şeyi, direkt olarak ilgili kişiye iletir.
- ✎ Sadece kendi istek ve beklentilerini anlatmaz, karşı tarafın iletmediği mesajları da dikkatli bir şekilde dinler.



# AİLE İÇİ SAĞLIKLI İLETİŞİMİN GÖSTERGELERİ

✎ Anne - baba, çocukla kurduğu iletişimde onun anlayabileceği basit bir dil kurar.

✎ İletişim kurarken yüz ifadelerini ve beden hareketlerini göz ardı etmez.

✎ Söylenenlerle, bedenlen iletilenler birbiriyle tutarlıdır.

✎ Sorunun ne olduğunu belirlerken olumlu şeylere odaklanır.

✎ Kendi kızgınlığını kontrol eder, çocuğu öfke ile terbiye etmez.



*DİNLEDİĞİNİZ İÇİN*  
**TEŞEKKÜRLER**





# KILIS İL MEM YEREL HEDEF İÇERİK HAZIRLAMA KOMİSYONU

EBRU ELMAS  
ECEM ERGÜLEN  
YAKIF DOKUMACI  
YUSUF YAMAKOĞLU  
ZEYNEP DUMAN

