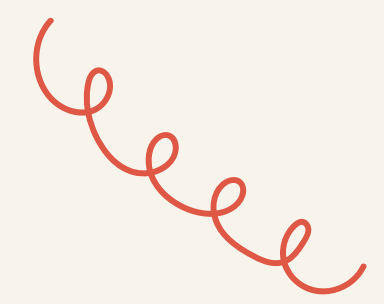
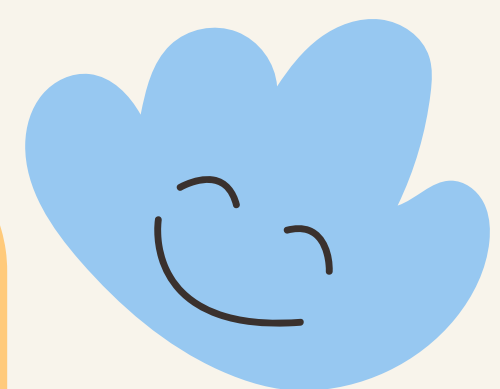
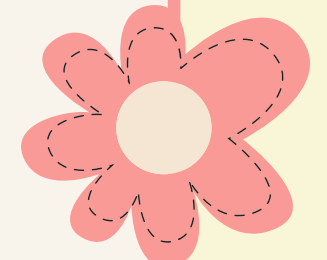
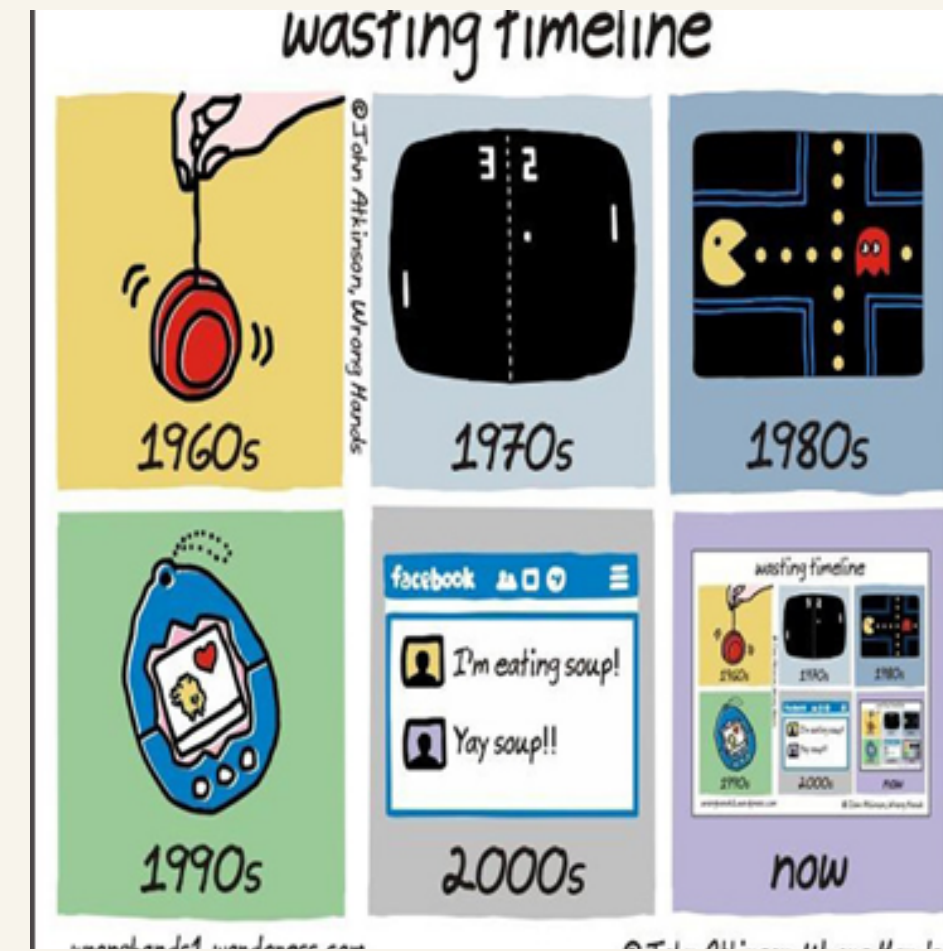


BİLİNÇLİ
TEKNOLOJİ
KULLANIMI



TEKNOLOJİ NEDİR?



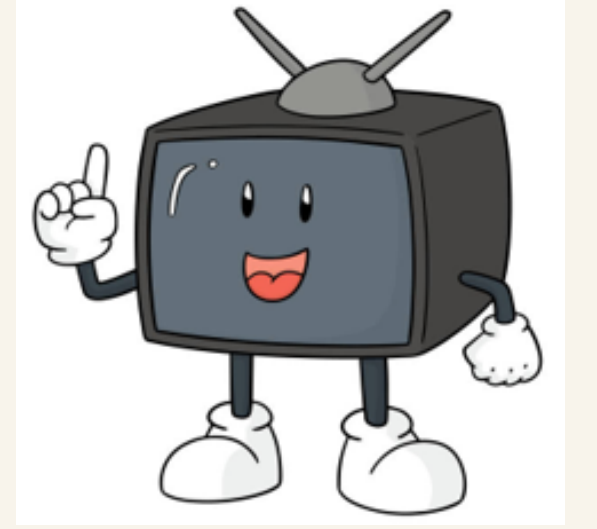
teknoloji: teknoloji, bir şeyi daha iyi , daha kolay , daha ekonomik ve daha verimli yapma girişimidir.

Teknolojinin asıl amacı; yaşamımızı kolay hale getirmektir.

TEKNOLOJİK ALETLER NELERDİR?



1) telefon: telefon en bilindik ve en popüler teknolojik aletlerden biridir. telefon haberleşmeyi sağlayan ve günümüzde en çok kullandığımız teknolojik aletlerdendir. iletişim için icat edilmiş en önemli teknolojik alettir.



2) televizyon: Elektrik ile birlikte çalışan televizyon görüntü aktaran ve ses ile aynı anda aktarım sağlayan bir teknolojik alettir. televizyon da en çok kullanılan teknolojik aletler arasındadır.

TEKNOLOJİK ALETLER NELERDİR?

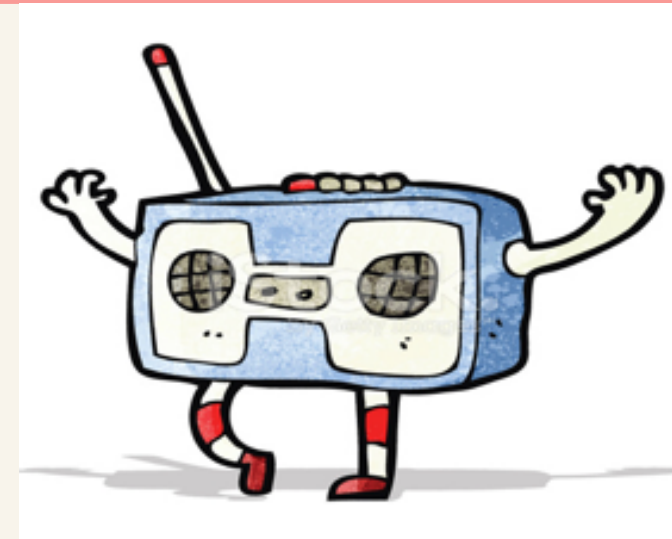
3) Bilgisayar

Bilgisayar üzerinde pek çok işlem yapmayı sağlayan ve insan hayatını önemli ölçüde kolaylaştıran depolamayı ve veri yazmayı sağlayan bir teknolojik alettir.



4) Radyo

Televizyon aletine göre sadece ses aktarımını sağlayan radyo gündelik hayatta en çok kullandığımız teknolojik aletler arasında yer almaktadır. Arabada, evde ve diğer mekanlarda radyo sıklıkla kullanılmaktadır.



TEKNOLOJİK ALETLER NELERDİR?

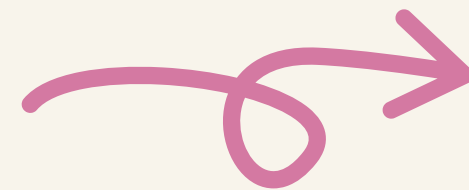
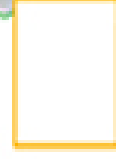
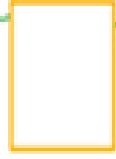
Evde kullandığımız fırın, ocak, buzdolabı, tost makinesi, su ısıtıcısı ve mutfak robotu gibi aletler de teknolojik aletlerdir.

Ayrıca iletişim ve eğlence amacıyla kullanılan teknolojik aletlerden bazıları ise bilgisayar, tablet, oyun konsolu, televizyon ve telefondur.



TEKNOLOJİK ALETLER NELERDİR?

Haydi şimdi birlikte
yan taraftaki teknolojik
aletlerin neler
olduğunu parmak
kaldırıp söz
alarak söyleyelim.



TEKNOLOJİ GELİŞMEDEN ÖNCE ;

Hayatımız nasıldı, biliyor musun? Mesela uzak mesafelere gitmek günler hatta aylar sürerdi. Şimdi ise ülkenin bir ucundan diğer ucuna 2 saatte gidebiliyoruz.

PEKİ YA İNTERNET OLMADAN ÖNCE?

Bir arkadaşımızla haberleşmek için ona mektup yazardık. Postacı amcalar mektubu günler sonra ulaştırırdı. Şimdi ise çok kolay! Bilgisayarlar ve cep telefonları sayesinde saniyeler içinde haberleşebiliyoruz.

Bu sayede mesafelerin bir önemi kalmadı. Dünya'nın en uzak yerlerindeki çocuklar ile arkadaş olmak çok kolay.

Eskiden ödev yapmak için günlerce araştırma yapmak gerekirdi. Şimdi ise internet en büyük kütüphane. İstedığımız doğru bilgiye çabucak ulaşabiliyoruz. Peki ; internette ulaştığımız her bilgi doğru bilgi midir ?

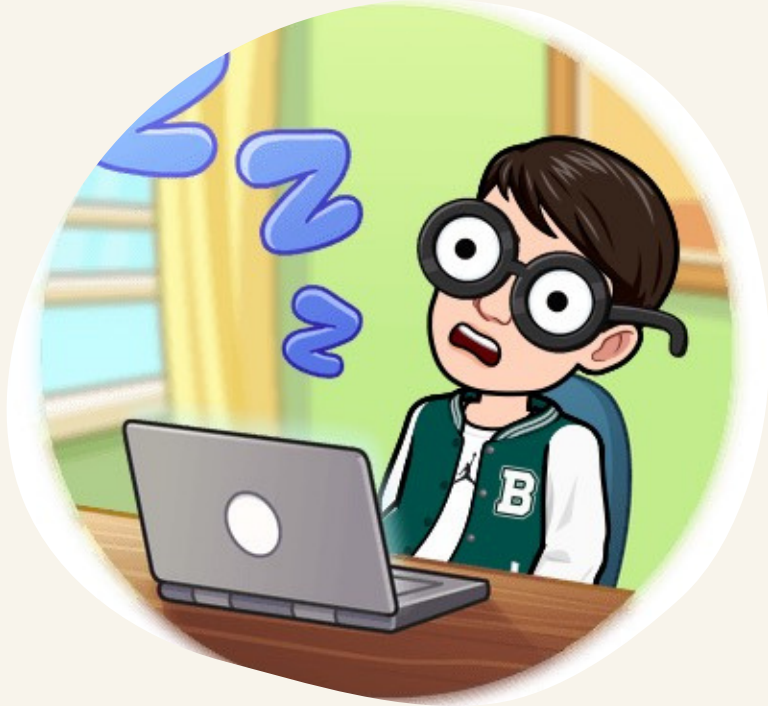


Ya da sevdikleriyle görüntülü konuşmak mı daha iyi? Yoksa onların yanında olması mı? Elbette yanında olmaları daha iyi.



TEKNOLOJİNİN BU KADAR FAYDALARI OLSA DA EĞER EKRA NA FAZLA BAKARSAK ZARARLARI DA OLABİLİR BUNLAR NELER Mİ HAYDİ GEL ÖĞRENELİM

Mesela gözlerimiz
aşırı ekran
görüntüsünden ve
yoğun ışıklardan
çok zarar görür.



Uyku kalitemiz
bozulu r, uyku
saatlerimiz aksar
ve gün boyu
yorgun oluruz.



Uzun süre ekran
başında kalmak
aşırı kilo almamıza
ve birçok hastalığa
sebe p olabilir.

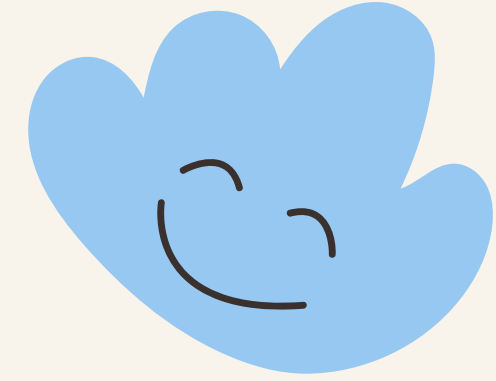




Kemiklerimiz güçlenmez, El kaslarımız eskisi kadar iyi çalışmayabilir.



Dikkatini toplaması zorlaşır
ödev ve işlerini yaparken
aklına oyun ve ekran gelir



Arkadaşlık kurma şansı azalır,
yakın arkadaşlarını
kaybedebilir.



İŞTE BU SEBEPLERDEN DOLAYI
TEKNOLOJİYİ VE İNTERNETİ
DOĞRU ŞEKİLDE KULLANMAK
ÇOK ÖNEMLİDİR.

Günlük yaşantımızda bu teknoloji
kullanım dengesini koruyamazsak
BAĞIMLILIK durumuyla karşı karşıya
kalabiliriz



EĞER BİR ÇOCUK ;



- Devamlı bilgisayar oyunu oynamak istiyorsa
- oyun oynamadığı zamanlarda aklı hep oyunlarda kalıyorsa
- Bilgisayar oyunları yüzünden uykusuz kalıyorsa
- Derslerine çalışmıyor ve başarısı düşüyorsa

- Bilgisayar, tablet başındayken zamanın nasıl geçtiğini fark etmiyorsa
- arkadaşlarından uzak kalıyorsa ve ailesiyle arası bozuluyorsa
- Yemeklerini bile tablet, bilgisayar, televizyon karşısında yiyorsa

...TEKNOLOJİ BAĞIMLISIDIR

TEKNOLOJİ BAĞIMLISI OLMAMAK İÇİN ;

- Ekran başında geçirdiğiniz süreyi azaltın.
- Sizin yaşlarındaki bir çocuğun ekran başında en fazla kalabileceği süre 60 dk'dır

#Teknolojiden faydalanma ve teknoloji kullanımına sınır koymak için ailenizden yardım isteyin. Teknolojik aletleri kullanırken ailenizle bulunduğunuz odayı tercih edin.



#Teknoloji kullanımıyla ilgili kendinize hedefler belirleyin böylece amaçsız ve boşu boşuna bir kullanıma kendinizi kaptırmamış olursunuz



#Odanıza ,evin çeşitli yerlerine, bilgisayar ekranının yanına teknoloji bağımlılığının size neler kaybettireceğini hatırlatan notlar bırakın



#Arkadaşlarınızla oynamaya ve spora vakit ayırın
Böylece ekran karşısında çok fazla hareketsiz kalmamış olursunuz.

#Sanal değil gerçek bir arkadaş çevresinde bulunarak etkinlikler oluşturun, yeni arkadaşlıklar edinin.
Böylece gerçek hayatla bağınız hep güçlü olur.

