

ÇOCUK DAVRANIŞ PROBLEMLERİ

EN TEMELDE ÇOCUĞUN KARŞILANMAMIŞ VEYA GÖRÜLMEMİŞ İHTİYACININ YANSIMASIDIR. ÇOCUK YÖNETEMEDİĞİ BİR DUYGU-DURUMU OLDUĞUNDA DAVRANIŞ PROBLEMLERİ OLARAK BİZE YANSIR.YANI EN TEMELDE BİZE MESAJ VERİR İÇ DÜNYASINDA ZORLANDIĞI BİR DURUMUNUN OLDUĞUYLA İLGİLİ, ÇOCUK İÇ DÜNYASINDA O DURUMLA İLGİLİ BAŞ EDEMEDİĞİ İÇİN DAVRANIŞ SORUNLARINI GÖSTERİR.

ZORLANDIKLARINDA BU BELİRTİLERİ VERİRLER.

- Çığlık atma
- Etrafa bir şeyler fırlatma
- Kendisine fiziksel olarak zarar verme
- Ağlama
- Sızlanma
- Konuşamama
- Yüksek sesle öfkeli yanıtlar
- Başkalarına fiziksel olarak zarar verme
- Ayaklarını yere vurma
- Surat asma
- İletişim kurmayı reddetme



EN TEMELDE ÇOCUĞUN İHTİYACINI GÖRMEK (ONAYLAMAK, İLGİ VE SEVGİ GÖSTERMEK, ÖNEMSENDİĞİNİ HİSSETİRMEK, ONU VARLIĞIYLA KABUL ETMEK) YETEBİLİYOR.

Sinirlendiğimde

hayal kırıklığına uğramış, içine kapanmış, mızız, talepkâr, kontrolden çıkmış) :



İyi çocuklar olumsuz davrandıklarında Köpekbalığı müziğimizden ziyade çocuğumuzu görmeye ihtiyaç duyarız.



BİR ÇOK DAVRANIŞ SORUNLARININ ALTINDA ANNE İLE BAĞLANMA PROBLEMİ OLMASI YATAR. ÇOCUKLUK DÖNEMİNDE ANNESİ LE GÜVENLİ BAĞLANMA YAŞAMIŞ ÇOCUĞUN ARKADAŞLARINA, ÖĞRETMENİNE VEYA EŞYAYA BAĞLANMASI DA DENGELİ OLUR

GÜVENLİ BAĞLANMA;EN BASİT TANIMLA ANNE İLE BEBEGİN BİRLİKTE OLMA, BİRLİKTE YAPMA VE BİRLİKTE HİSSETMESİDİR.YANI EŞDUYUM OLMASI VE ANNENİN ÇOCUĞUN RUHUNA TEMAS ETMESİDİR.

YETERİ KADAR TEMEL İHTİYACI (YEMEK, ALT TEMİZLEME, SEVGİ VS..) KARŞILANMAYINCA BEBEK HUZURSUZ HİSSEDER, YOKSUN KALIRSA TEMEL İHTİYAÇLARINDAN KAYGI VE KORKU BAŞLAR, HER ANDA AĞLAMAYA BAŞLAR. BURDAKİ SÜREÇ İLERİKİ İLİŞKİ ÖRÜNTÜLERİNE DE YANSIR.



NELER YAPILABİLİR

- Çocukla ilişki kurmak, iyi bir bağ kurmak ve ihtiyacını görmek yeterli olabilir.
- Sağlıklı sınır çizmek; kuralların tutarlı olması, tepkisel değil gerekli olması ,açık ve net olması, yapılması gerekeni ifade etmesi gerekir.
- Aşağıdaki örneklerle çocuğa isteklerini ve ihtiyaçlarını gördüğümüzün mesajını vererek bizimle inatlaşmasını engelleyebiliriz.



KOŞULLU EVET

Evet, bir kurabiye daha yiyebilirsin ama yemekten sonra

Evet, parka yine gelinez ama yarın

Evet, oyun oynayabilirsin ama ödevlerini bitirdikten sonra

Evet , oyuncaklarını toplar toplamaz bir şeyler yiyeceğiz.

Evet ellerini yıkar yıkamaz kitap okuyacağız.

hin.com.tr

Çocuklar merak ve keşif duygusu ile sınırsız isteklerin altında görülmek ve onaylanmak isterler. Bir çocuğun isteğini görüp onayladığınızda o çocuğun sizinle bağ kurmamasının imkanı yok. Aşağıdaki tablodaki gibi çocukların isteğini ona söylemek, onu görmek ve biraz orda kalmak yeterlidir.



Parka mı gitmek istiyorsun? Eğer hayır dersen parkaya gitmeye gitmiyorsun ve gelen cevap; Evet	-Parka şimdi gidemeyiz, dışarı çok soğuk -Hayır, parka gitmek istiyorum, parka gitmek istiyorum
Parkta ne yapmak istiyorsun Kaydırığa binmek mi salıncağa binmek mi? Kaydırığa binmek istiyorum	-Güneş açsın öyle gideriz parka, bak dışarı çok soğuk -(ağlamalar) ben şimdi parka gitmek istiyorum işte
Hangi renk bir kaydırığa binelim? Yeşil mi kırmızı	-Yeter artık gidemeyiz dediysem tamam uzatma bak eve gidelim yapboz yaparız -Hayır hiçbir şey istemiyorum, beni parkaya götür
Kaydırıma binmek istiyorum Kırmızı kaydırığı olan bir parkta kırmızı kaydırımda birlikte kayalım olur mu?	-Ağlanacak ne var bu kadar yavrum

**KİLİS REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
PSİKOLOJİK DANIŞMAN
HAZAL ASAN**