

## ANNE VE BABALARIN ÇOCUK YETİŞTİRİRKEN DÜŞTÜKLERİ HATALAR !

Sürekli eleştirmek ✗  
Kıyaslamak ✗  
Azarlamak, bağırarak ✗  
Çocuğun fikirlerini görmezden gelmek ✗  
Telefon, TV karşısında ilgisiz kalmak ✗



☎ (348) 8139890

🌐 <https://kilisram.meb.k12.tr>

📷 @kilisram

BİZLE İLETİŞİM İÇİN:



# AİLE İÇİ İLETİŞİM VE ÇOCUK





## ÇOCUĞUN İLK SOSYAL ÇEVRESİ AİLESİDİR...

- Çocuğun ilk sosyal çevresi ailesidir. Bu nedenle dış dünyayla kurulan etkileşimin tohumları ilk sosyal ortam olan ailede atılmaktadır. Aile içi iletişimin kuvvetli olduğu ailelerde bireyler kendi istek ve ihtiyaçlarının farkındadır ve bunu ailesiyle rahatlıkla konuşabilmektedir.

## ÇOCUKLA İLETİŞİM

### Dinlemek

Çocuğunu aktif şekilde dinle, sözünü kesme.  
Göz teması kur, gerçekten ilgilendiğini hissettir.

### Duyguları Anlamak

"Seni anlıyorum" diyerek empati kur.  
Duygularını küçümseme, kabul et.

### Sevgi ve İlgı Göstermek

- Sarıl, öp, güzel sözler söyle.
- Başarılarını takdir et, küçük de olsa övgü göster.

### Açık ve Net Konuşmak

Kısa, anlaşılır cümleler kullan.  
Karmaşık, uzun açıklamalardan kaçın.

### Ortak Zaman Geçirmek

- Birlikte oyun oyna, kitap oku, sohbet et.
- Kaliteli zaman çocuğun ruh sağlığını güçlendirir.

### Olumlu Dil Kullanmak

"Bunu yapamazsın" yerine "Şöyle yapabilirsin" de.  
Eleştirini yıkıcı değil, yapıcı şekilde ifade et.

### Rol Model Olmak

- Çocuk, anne-babayı örnek alır.
- Kendi davranışlarıyla iyi örnek ol.

## AİLE İLETİŞİMİ YALNIZCA EBEVEYN-ÇOCUK İLİŞKİSİ DEĞİLDİR !

- Ebeveyn tutumları her ne kadar çocuğun bilişsel, fizyolojik, psikolojik gelişiminde önemli rol oynasa da aynı zamanda ebeveynlerin birbirleriyle olan ilişkileri de aile içi iletişimde önem arz etmektedir.



- Anne ile baba arasındaki iletişimin sağlıklı oluşu çocuğun da aynı zamanda cinsiyetlere ve çevreyle iletişim algısının oluşmasında olumlu rol oynayacaktır. Aile fertlerinin birbirlerini ne ölçüde anladığı ve tepki verdiği gibi hususlar aile dinamiğini korumak için önemlidir.